

WaldKind Luzern
waldkindluzern@hotmail.com
079 627 46 06



Liebe Eltern

Der Herbst zeigt sich bereits von seiner schönsten Seite und wir geniessen die Tage im Wald sehr. Vielleicht steht bei euch auch die Anschaffung von warmen Wintersachen für eure Kinder auf dem Programm?

Die folgende Ausrüstung hat sich für die Wintermonate im Wald bewährt:

- Dicke Mütze und (Schlauch-) Schal
- „Zwiebel-Look“: Das heisst mehrere Schichten übereinander anziehen
- Thermounterwäsche, keine Strumpfhosen aus Baumwolle, am besten Thermoleggings, damit Socken einfach gewechselt werden können
- Wolle und Faserpelz oder eine Daunenjacke als weitere Schichten wärmen am besten
- Wasserdichte Kleidung (bitte keine Kombianzüge -> Auskühlung beim Toilettengang)
- Wasserdichte Fausthandschuhe die mit einem Gummiband über die Jacke gestülpt werden können. Z.B. von Reima
-> Wir sind euch dankbar, wenn ihr die Handschuhe mit Namen beschriftet.
Bei Schnee und Nässe 1 Ersatzpaar im Rucksack mitgeben.
- 2 Paar lockersitzende Socken (Thermo- oder Wollsocken)
- Eventuell Thermosohle in den Schuhen
- Wasserdichtes, warmes, genug grosses Schuhwerk mit gutem Profil: Goretex-Schuhe (z.B. Winterstiefel von Kamik oder Sorel)
- Pulswärmer und Stulpen wärmen zusätzlich sehr gut
- Wärmende Getränke: Fencheltee, Hagebuttentee, Süssholzwurzel (wirkt mit einer Scheibe frischem Ingwer gut bei Erkältungen) warmer Apfelsaft mit Zimt, diverse Kräutermischungen vielleicht mit wärmenden Gewürzen verfeinert: Koriander, Zimt, Nelke, Ingwer, Vanille, Kardamon



Wir freuen uns auf einen schneereichen Winter und grüssen euch herzlich.

WaldKind-Team

